



Édito

En avril, ne te découvre pas d'un fil... Un dicton qui prend tout son sens avec cette météo capricieuse en ce début de printemps.

Mais c'est toujours dans la joie et la bonne humeur que nous nous retrouvons pour un nouvel exemplaire de notre journal préféré « Le Petit Bouton ».

L'ensemble de la Résidence Les Boutons d'Or souhaite remercier les participants à notre évaluation externe qui a eu lieu fin février. Les premiers résultats, positifs, reflète la qualité de service proposée dans notre établissement.

Bonne lecture à tous !

Actualités

Bienvenue

Nous souhaitons la bienvenue à Mr Portefaix, Mme Rapp, Mme Frere, Mme Pottier, Mr Babillot, Mme Ducat.

Nous avons une pensée pour les personnes décédées dernièrement ainsi qu'à leurs proches : Madame Duplan, Mme Mathieu, Mme Tellier, Mr Letang.

Ce que nous avons partagé

Nous avons fêté le carnaval le 02 février dernier avec les enfants de l'école du village, nous avons profité de la chandeleur pour partager des crêpes.

Tous les couples de la résidence ont pu bénéficier d'un moment le 14 février à l'occasion de la Saint Valentin. Un moment qui les marquera pour longtemps.

Pour le nouvel an chinois, le chef et son équipe ont préparé un repas en lien avec ce thème.

« Guinness », bière emblématique de l'Irlande a pu être dégustée à l'occasion de la St Patrick le 17 mars dernier.

La résidence a proposé aux enfants de moins de 10 ans, le 31 mars, une chasse aux œufs pour Pâques. La cuisine avait préparé des truffes pour toutes les personnes en textures modifiées.

Quelques clichés



Ce qu'il y a à venir

La résidence propose plusieurs idées de sortie courant ce trimestre :

- Balade à une brocante de village voisin
- Accompagnement aux sorties courses
- Après-midi cinéma (**payant**)
- Shopping
- Rencontre J.O le 16 juin à Braine
- Sortie au Zoo
- Port aux Perches 03.07.24 (**payant voir affiche**)
- Visite du musée France 40 de Fismes (à la mémoire de nos anciens de 40)



Si vous êtes intéressé par l'une d'entre elles, informez Emmanuelle l'animatrice

Affiche



ACPG-CATM DU SECTEUR DE CRAONNE

Voyage détente et festif à
PORT AUX PERCHES

mercredi 3 juillet 2024

Au programme :

7 h 30 : Départ de la place de l'Eglise à BOURG ET COMIN –

9 H : arrivée à PORT AUX PERCHES - accueil

9 h 30 – conférence sur le bien être et le confort (*sans obligation d'achat*)

12 h 30 : repas offert par PRO CONFORT

Au menu:

coktail de bienvenue –Entrée - Plat principal et son accompagnement - Dessert – eau – 1 verre de vin - café.

14 H 30– croisiere d' 1 h 30 à bord de la péniche “le Clignon”

16 h – retour à BOURG ET COMIN vers 17 h 30/18 h

TARIF par personne : 35 € comprenant le transport, et la balade sur l'eau.

Réglement à l'inscription. Chèque à établir à l'ordre de ACPG-CATM du secteur de Craonne.

Ce voyage étant limité à 50 personnes, veuillez vous inscrire rapidement.

Difficile d'accès aux personnes à mobilités réduites

Pour information

Baptiste, l'intervenant de Siel Bleu, est présent dans l'établissement tous les mercredis pour la gym douce à partir de 14h00.

Laurianne, psychologue et Marie-Hermine, psychomotricienne, organisent des séances de groupe thérapeutique « En corps le cerveau » les jeudis matin à partir de 11h00.

Marie-Hermine propose un parcours de motricité aux personnes accompagnées dans l'Unité Protégée l'Arc en Ciel tous les lundis après-midi. De plus, avec la kinésithérapeute Camille elle propose deux groupes équilibre (Equili'Brio) le lundi matin dès 10h15.

Elodie, esthéticienne propose ses services une fois pas mois.
Audrey, coiffeuse est présente tous les mardis.

2 à 3 jeudis par mois une intervenante en médiation animale sera présente dans les différents étages de la résidence.

Chaque mardi et chaque vendredi vous pouvez effectuer quelques kilomètres à vélo en salle de motricité à partir de 10H00.

Nous nous retrouvons chaque matin de la semaine autour d'un café à partir de 11H00 pour lire les nouvelles en salle d'animation.

Tous les mardis nous épluchons les légumes et les fruits. Tous les jeudis sont destinés à l'atelier pâtisserie.

Les tarifs

COIFFEUSE

FEMME

- Coupe Brushing 21€
- Coupe séchage 15€
- Couleur, coupe, brushing 45€
- Mèche, coupe, brushing 51€
- Permanente, coupe, brushing 60€
- Ombré haine 55€
- Patine 15€
- Supplément cheveux long 10€
- Shampoing 5€

HOMME

- Coupe homme 14€

PEDICURE

- * Soin de pédicure 30€

ESTHETICIENNE

- * Épilations 10€ la zone du visage
27€ les 3 zones
+ 7€ si joues
- Soin visage 30 minutes 35€
1h 60€
- Massage 30 minutes 35€
1h 60€

Prestations sur inscriptions

La belle rencontre du mois

Interviews :



Qui êtes-vous ?

Mme Monvoisin Christine, responsable hôtelière depuis le 1^{er} mars. Christine est poisson doté d'un Sixième sens elle a un côté très empathique elle est douée pour percevoir les sentiments.

3 mots qui vous qualifient ?

Souriante, bienveillante et rigoureuse, Christine apprécie le contact. Elle est disponible et dispose d'un bon sens de l'accueil.

Comment envisagez-vous votre vision de votre travail parmi nous ?

Mettre le résident au cœur de notre travail

Qu'est-ce qui est le plus important pour vous ?

Travailler dans la bonne humeur.

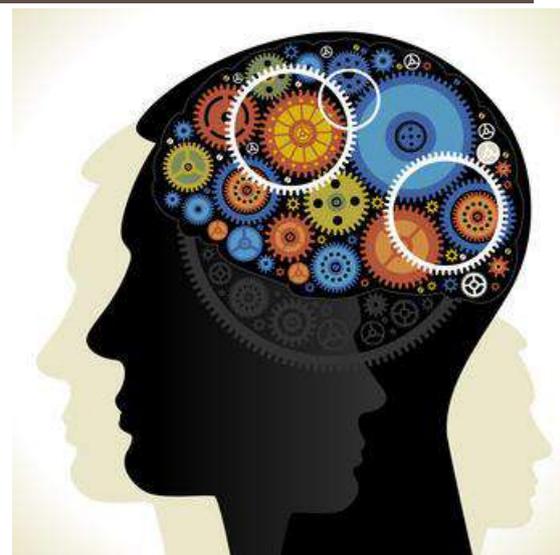
Quelles sont vos passions ?

J'aime beaucoup le jardinage et le sport.

Astuces – Bon à savoir

9 moyens d'améliorer sa concentration :

1. Éliminez les distractions
2. Pratiquez la pleine conscience et la méditation
3. Dormez davantage
4. Choisissez de vous concentrer sur le moment présent
5. Entraînez votre cerveau
6. Faites de l'exercice
7. Écoutez de la musique
8. Mangez bien
9. Donnez-vous une priorité pour la journée



Merci Laurianne pour ces astuces



Afin d'éviter les pertes de vêtement, nous vous rappelons que tout le linge des résidents doit être notés à leur nom. Vous pouvez déposer les habits à l'accueil, la lingère les notera et se chargera de les ranger dans les armoires. Merci d'être vigilant sur ce point.

La responsable hôtelière

Préparons l'année 2024



Jeux

Trouver l'énigme « Mon tout » en associant les syllabes

Exemple :

Mon premier sert à transporter l'eau

SEAU

On dort dans mon deuxième

LIT

Mon troisième fait la paire

DEUX

Mon tout est costaud

SOLIDE

A vous de jouer !

Mon premier est la première lettre de l'alphabet

Mon second on le dit quand on n'a pas compris

Mon troisième on le mange en Chine

Mon quatrième est la dernière syllabe de "muséum"

Mon tout est la maison du poisson

Mon premier est un animal de basse-cour

Mon second n'est pas plusieurs

Mon tout est un petit malin

Mon premier est un mois de l'année

Mon deuxième est une boisson chaude

Mon troisième est la 15ème lettre de l'alphabet

Mon 4ème est un des effets secondaires du coca

Mon cinquième se gagne à la loterie

Mon sixième est la 10ème lettre de l'alphabet

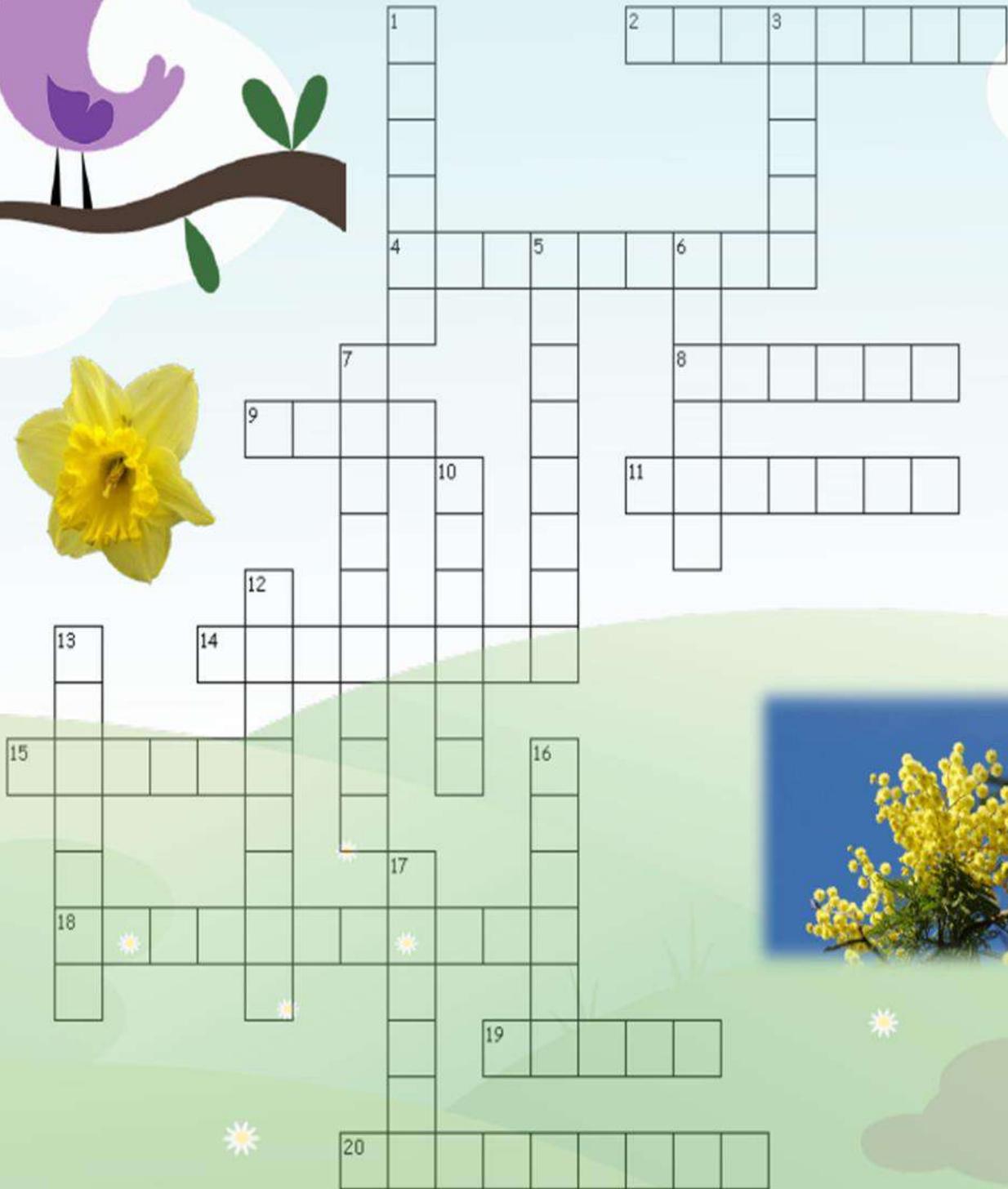
Mon tout vous parle du temps

Mon premier est la 9^{ème} lettre de l'alphabet

Mon second est une couleur

Mon tout est une saison

Réponses dans le prochain numéro



Retrouve les mots suivants et place-les dans la grille :

Printemps, bourgeon, jonquille, tulipe, narcisse, jacinthe, muguet, mimosa, renaissance, renouveau, oiseau, chou, radis, asperge, banane, épinard, oignon, laitue, bulbe, magnolia



Mots mêlés



ABAJOUES
 CREPITAT
 EMBAUMES
 FAUTIONS
 JAROSSES
 RABIOTAT
 SONGIONS
 ABRASANT

DARDATES
 ESTOQUES
 FOUTIONS
 NITRATEE
 REFRENAT
 SOUTIRES
 COUREURS
 DENOMMES

EVOQUERA
 INEPTIES
 OBLATIVE
 SAUMURAI

